

Hipotiroidismo

¿Qué es el hipotiroidismo?

Cuando la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea, hablamos de hipotiroidismo. (La glándula tiroides está ubicada en la parte anterior y central de su cuello.) Varios síntomas se pueden presentar si no tiene suficiente cantidad de hormona tiroidea. Si nota alguno de los siguientes síntomas, consulte con su médico clínico del Plan de Salud.

Puede sentir que:

- Siempre está cansada.
- Sus músculos están débiles.
- Está estreñido/a.
- Ha aumentado de peso sin justificación.
- Tiene irregularidades menstruales con grandes pérdidas y/o muy prolongadas.

Tal vez tenga otros problemas:

- Muchas veces siente frío desmedido.
- Su pelo se puede hacer más grueso o se seca, o se vuelve gris a edad muy temprana.
- La piel quizás se le ponga dura y seca, o su lengua quizás se le pongan gruesas.
- Quizás se le hinchen los párpados.
- Quizás su voz se vuelva más ronca, o baja de tono.

Otros problemas podrían incluir:

- El latir de su corazón es más lento.
- Puede sentirse deprimido/a.
- La pérdida en su interés en tener relaciones sexuales.
- La pérdida de la audición..
- Las manos se le adormecen y le hormiguean.

¿Cómo ocurre?

El hipotiroidismo ocurre con mayor frecuencia en mujeres mayores de 40 años de edad, pero les puede pasar a todos en cualquier momento.

Puede ocurrir:

- Si tiene una enfermedad que causa la hinchazón de su glándula tiroides.
- Si su glándula tiroides ha sido expuesta a tratamiento de radiación.

Muchas veces no se sabe por qué la glándula tiroides no está produciendo suficiente cantidad de hormona tiroidea.

¿Cómo sé si tengo hipotiroidismo?

Se puede diagnosticar midiendo el nivel de hormona tiroidea que produce su cuerpo.

¿Cómo se trata?

Su médico del plan de Salud, le recetará un medicamento con hormona tiroidea. Estas tabletas complementan las hormonas que su cuerpo normalmente produce.

Se va a sentir mejor después de una semana de haber tomado las píldoras.
Recibirá una orden para un control de sangre a fin de asegurarse de que está tomando suficiente hormona.
No debería tener síntomas de esta enfermedad después de unas semanas.
Es casi seguro que tendrá que tomar estas píldoras todos los días por el resto de su vida.

El tomar estas píldoras es una manera segura, sencilla y barata de mantenerse saludable.

Es importante:

Tomar sus píldoras todos los días de acuerdo a las instrucciones exactas de su profesional médico.
Seguir las instrucciones de su profesional médico para medirse periódicamente el nivel de hormona tiroidea.
Ir a todas sus citas de seguimiento.
Ir a ver a su profesional médico si vuelve a tener síntomas o si empeoran.
Tendrá que hacerse un análisis de sangre para controlar su nivel de hormona tiroidea periódicamente durante toda su vida.