

Preguntas más frecuentes sobre la Gripe

A continuación detallamos algunas de las preguntas más frecuentes de quienes desean aplicarse la vacuna.

Prevención de la Gripe

¿Qué es la vacuna de la gripe?

Es una vacuna que contiene virus muertos, por lo tanto no le producirá gripe. Cuando un virus vivo amenace su organismo, las defensas estarán listas para actuar sobre ellos, previniendo la gripe. Sin embargo, no previene el resfrío común, la faringitis aguda (dolor de garganta), ni episodios de tos.

¿Quiénes deben recibirla?

Todas las personas mayores de 6 meses de edad pueden recibir la vacuna, pero quienes obtienen el máximo beneficio son las mayores de 65 años. Esto se debe a que en los jóvenes la gripe se manifiesta sin complicaciones, pero en personas de avanzada edad puede agravarse.

También deben vacunarse aquellas personas de cualquier edad que pertenezcan a los llamados grupos de riesgo o padezcan enfermedades como:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedad valvular cardíaca
- Otras enfermedades cardiopulmonares
- Diabetes
- Síndrome Nefrótico
- Personas en Geriátricos o Internación de Tercer nivel
- Trabajadores de la Salud
- Cirrosis
- Trastornos de la inmunidad

¿Es una vacuna segura?

Sí. Es segura para todos los grupos de edad que superen los seis meses de vida. La aplicación de la inyección puede presentar una leve inflamación local por algunos días. También fiebre, cansancio o dolores musculares por corto tiempo.

¿La vacuna puede provocar alguna reacción alérgica?

Si, aquellas personas con una alergia severa al huevo, no deberían recibirla. De cualquier manera consulte a su médico de cabecera.

¿La vacunación debe realizarse todos los años ?

Sí, se debe vacunar anualmente, ya que el virus que causa la gripe puede cambiar todos los años y la vacuna antigripal sólo protege a las personas por un tiempo limitado. No existe inmunidad permanente para la gripe.

¿Qué ocurre con las mujeres embarazadas?

Pueden vacunarse todas aquellas que estén en el segundo o tercer trimestre de embarazo. Se recomienda consultar con su médico obstetra.

¿Cuál es el mejor momento para aplicársela?

El momento más apropiado es el otoño. Porque la aparición de los anticuerpos tarda varias semanas en llegar a su nivel de protección luego de la aplicación, de esta manera se puede enfrentar el invierno con la inmunidad adecuada.

¿Puedo enfermarme de gripe si me vacuno?

Sí. Usted no está protegido en un 100%. La vacuna es efectiva para prevenir la gripe en un 70 a 90%.

Si padece gripe luego de vacunarse, los síntomas son más leves que si no se hubiera vacunado y es menos probable que padezca complicaciones.

- Consulte con su médica/o personal sobre éste importante tema.