



AUSTRAL
EL PLAN DE SALUD DEL
HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL **SALUD**

agosto'2011

Novedades

CONTENIDOS:
Salud: ¿Qué es el Monóxido de Carbono?
Club de Beneficios de Austral Salud
Pago Mi Cuota con Más Comodidad
Tope para Reintegros en Prótesis Dentales
Actualización de la Cartilla Médica y Odontológica



Salud: ¿Qué es el Monóxido de Carbono?



Para Austral Salud es una prioridad el cuidado de su salud y la de su familia; por ello, hoy le hacemos llegar esta importante información para tener muy en cuenta y que recomendamos leer detenidamente.

Se trata de la intoxicación con el monóxido de carbono, algo que ocurre con frecuencia y es muy peligrosa para la salud, por lo cual debemos evitarla.

El monóxido de carbono es un gas que no emite olor, sin sabor y no irritante, por lo que su presencia puede pasar completamente desapercibida. Es menos pesado que el aire, por ello, se acumula en zonas altas (de ahí la conveniencia de estar agachado en los incendios).

Tiene su origen en la combustión incompleta de los combustibles orgánicos.

Se halla contenido en los gases del tubo de escape de los automóviles, por ello está presente en la ciudad, así como en cualquier lugar en el que se produzca una combustión de un combustible como en estufas de carbón, braseros, calentadores de agua, hornos, humo de tabaco, etc., ocurriendo la intoxicación en habitaciones o locales mal ventilados.

Los síntomas de la exposición al monóxido de carbono, van a depender de la concentración y rapidez con que se inhale el gas.

La inhalación lenta de menor concentración de gas causa dolor de cabeza, mareos con zumbidos de oídos, náuseas y vómitos, dolores abdominales, palpitaciones.

A continuación se puede llegar hasta el coma, adquiriendo la piel una típica coloración rojo cereza, aunque no en todos los casos.

Una vez inhalado, el monóxido de carbono se combina con la hemoglobina de la sangre, que es un componente que suele ir en condiciones normales unido al oxígeno para repartirlo por todo el organismo.

Se une a la hemoglobina de la sangre de una manera hasta 250 veces más fácilmente que el oxígeno y se produce el compuesto denominado "carboxihemoglobina". El resultado es una disminución del nivel de oxígeno en la sangre y tejidos, por mal transporte del oxígeno.

En la exposición aguda, la gravedad de los síntomas dependerá del tiempo de exposición, de la concentración del monóxido de carbono y de la presencia de una enfermedad previa, especialmente de origen vascular.

Se distinguen 3 períodos clínicos

1 estadio inicial:

Síntomas inespecíficos como náuseas, vómitos, trastornos visuales, dolor de cabeza, y a veces diarrea, especialmente en niños. Puede haber casos de angina de pecho en personas con lesiones previas de las arterias coronarias.

2 estadio medio:

Confusión, irritabilidad e impotencia muscular, trastornos de la conducta y obnubilación; pueden existir alteraciones en el electrocardiograma.

3 estadio de coma:

Hiperreflexia (reflejos aumentados), hipertonia (tono muscular aumentado); en ocasiones aparecen convulsiones y fiebre. Pueden tener un infarto de miocardio aún con arterias coronarias normales.

¿Cómo podemos evitar la intoxicación por monóxido de carbono?

- **Manteniendo bien ventiladas en todo momento las habitaciones donde se instalan los braseros o calentadores de gas.**
- **Apagando adecuadamente los braseros y calentadores de gas antes de abandonar la habitación o disponerse a dormir.**
- **Extremando los cuidados al mantener encendidos los motores de los automóviles dentro de lugares cerrados.**

CLUB DE BENEFICIOS DE AUSTRAL SALUD

Su calidad de asociado a Austral Salud, le permite disfrutar de un exclusivo Club de Beneficios con acceso a descuentos inmediatos. Para acceder a ellos, sólo tiene que elegirlos y luego, en el comercio adherido, presentar su Credencial de Austral Salud. Para conocerlos y acceder a los beneficios del Club, a través de Internet deberá consignar:

www.clubaustralsalud.com.ar

En la pantalla principal (home), usted encontrará los beneficios destacados y las novedades del mes.





ALTAS

**DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES**

San Isidro
INSTITUTO
LAMBERTINI
Av. Centenario 333
Tel.: (011) 4747-5151

**FONOAUDIOLOGÍA
NEUROLINGÜÍSTICA**

Del Viso
QUIQUISOLA, M. Fernanda
Las Azucenas 3318
Barrio Los Cachorros
Tel.: (02320) 402550

FONOAUDIOLOGÍA

Pilar
BUSTOS, Andrea
Pedro Lagrave 400
(Galería La Esquina)
Tel.: (02322) 432010
432225 / 432356

**ODONTOLOGÍA
GENERAL**

Capital Federal
NEUENBURG, Viviana
Godoy Cruz 2973 - 6°
"8"
Tel.: (011) 4773-4913

TRINKS, Gabriel
Luis M. Campos 1364
1° "A"
Tel.: (011) 4787-6371

TRINKS, Pablo
Luis M. Campos 1364
1° "A"
Tel.: (011) 4787-6371

Escobar
DENTAL ESCOBAR
SAUCEDO, Mariela
Asborno 799 - 1° "1"
Tel.: (03488) 432281

Pilar
ODONTO SALUD
Pedro Lagrave 495
Tel.: (02322) 427481

San Isidro
GODOY, Marcela Edith
Sucre 1869 - 1° "20"
Tel.: (011) 4737-1528

ODONTOPEDIATRÍA

Escobar
DENTAL ESCOBAR
SAUCEDO, Mariela
Asborno 799 - 1° "1"
Tel.: (03488) 432281

ORTODONCIA

Escobar
DENTAL ESCOBAR
SAUCEDO, Mariela
Asborno 799 - 1° "1"
Tel.: (03488) 432281

PRÓTESIS

Capital Federal
NEUENBURG, Viviana
Godoy Cruz 2973
6° "8"
Tel.: (011) 4773-4913

TRINKS, Gabriel
Luis M. Campos 1364
1° "A"
Tel.: (011) 4787-6371

TRINKS, Pablo
Luis M. Campos 1364
1° "A"
Tel.: (011) 4787-6371

**RADIOLOGÍA
DENTAL**

Capital Federal
TC MAX
(Flores)
Av. Rivadavia 5126
9° "3"
Tel.: (011) 4825-5559

TC MAX
(Caballito)
J.B. Uriburu 1044
1° "12"
Tel.: (011) 4825-5559

Olivos
TC MAX
Díaz Vélez 3778
Of. "4"
Tel.: (011) 4825-5559

Pilar
PANORAMIC
DIGITAL
Lorenzo López 831
Tel.: (02322) 422948

**URGENCIAS
DIURNAS**

Escobar
DENTAL ESCOBAR
SAUCEDO, Mariela
Asborno 799
1° "1"
Tel.: (03488) 432281

ÓPTICAS

Pilar
MÁS VISIÓN
R. Panam., Km 44
PASEO PILAR
Local 24
Tel.: (02320) 657407

VISUAL PILAR
PASEO CHAMPAGNAT
Local 172
Tel.: (02322) 374425

Los Cardales
OPTIK LOS CARDALES
25 de Mayo 123
Tel.: (02322) 492814

BAJAS

**ODONTOLOGÍA
GENERAL Y
ESPECIALIDADES**

Pilar
GARDELLA, Nelly
R. Panamericana, Km 50
Ed. Concord - 1°
Of. "101"
Tel.: (02322) 667266

CENTRO
ODONTOLÓGICO
ROBLES DEL PILAR
Av. Int. Lagomarsino 2551
Tel.: (02322) 480194

FARMACIAS

Maschwitz
FARMACIA
MASCHWITZ
Colectora Este 971
(03488) 445200

PAGO MI CUOTA
DE AUSTRAL SALUD
CON MÁS COMODIDAD



- 1 PAGO MIS CUENTAS**
Abone sus facturas a través de internet, cajeros y terminales autoservicio de la red Banelco y, en efectivo, en ventanillas de todas las sucursales de Carrefour, Carta Automática, Provencred, Tarjeta Nexa y Banco Comafi.

Cómo hacerlo:
Internet: Ingrese en www.pagomiscuentas.com, o seleccione la opción Pago de Servicios en el Home Banking de su banco. Elija el rubro Medicina Prepaga y la empresa Austral Salud, e ingrese el Nro. de cuenta que figura en la factura. Luego seleccione la cuenta a debitar y confirme el importe. Por último guarde en su PC o imprima el comprobante de pago.

- 2 CAJEROS**
Ingrese su clave y elija la opción "pagomiscuentas" del menú principal. Elija el rubro Medicina Prepaga y la empresa Austral Salud e ingrese el Nro. de cuenta, luego confirme el importe y el pago. Retire el comprobante de pago.

- 3** Próximamente incorporaremos las siguientes modalidades de pago:

- Débito automático con American Express
- Débito automático con Tarjeta Naranja

TOPE PARA REINTEGROS DE PRÓTESIS DENTALES

Austral Salud le recuerda que se ha ampliado el tope para reintegros de prótesis dentales. El importe actual es de \$ 1.750.

Este tope comprende el total de las prestaciones de prótesis dentales, por año y por persona. (cada una de las prestaciones tiene su propio tope según el nomenclador vigente). Ante cualquier duda, consultar en Austral Salud.

